

Jídelníček



od 04.10.2021 do 08.10.2021

Pondělí 4.10.2021

- Přesnídávka** Mléko, tvarohová pomazánka s ředkvičkou, kváskový chléb (A: 01a,01b,07)
Polévka Cizrnová (A: 01a,03,07)
Oběd Krůtí maso na paprikovém lusku, dušená rýže, zeleninový salát (A: 01a)
Oběd 2 Smažený květák, vařený brambor, zeleninový salát (A: 01a,03,07)
Svačinka Mléko, drožděná pomazánka, pletynka (A: 01a,03,07)

Úterý 5.10.2021

- Přesnídávka** Mléko, čaj, pomazánka z krůtího masa, slunečnicový chléb (A: 01a,01b,07)
Polévka Zelná bílá (A: 01a,07)
Oběd Zapečené těstoviny s uzeninou, kyselý okurek (A: 01a,03,07,12)
Oběd 2 Vepřové žebírko na žampionech, vařený brambor, zeleninový salát (A: 01a)
Svačinka Mléko, bulka s máslem a tvrdým sýrem (A: 03,07)

Středa 6.10.2021

- Přesnídávka** Mléko, čaj, vajíčková pomazánka s chia semínky, bageta (A: 01a,03,07)
Polévka Brokolicová se smaž hráškem (A: 01a,03,07)
Oběd Vařené vejce, dušený špenát, bramborové kručánky (A: 01a,03,07)
Oběd 2 Kuřecí kung-pao, jasmínová rýže (A: 01a)
Svačinka Mléko, zrníčkový chléb s máslem a zeleninou (A: 01a,01b,07)

Čtvrtek 7.10.2021

- Přesnídávka** Kakao, tvarohový závin (A: 01a,03,07)
Polévka Hovězí s kapáním (A: 01a,03,07,09)
Oběd Segedínský guláš, houskový knedlík kynutý (A: 01a,03,07)
Oběd 2 Plněné tortelíny vepřovým masem v sýrové omáčce, zeleninový salát (A: 01a,03,07)
Svačinka Mléko, celerová pěna, žitný chléb (A: 01b,03,07,09)

Pátek 8.10.2021

- Přesnídávka** Mléko, čaj, sardinková pěna, párty chléb (A: 01a,01b,07)
Polévka Čočková (A: 01a)
Oběd Kuřecí plátek na rajčatech a řapíkatém celeru, brambor vařený, zeleninový salát (A: 01a,09)
Oběd 2 Zeleninový talíř s vajíčkovým salátem, celozrné pečivo (A: 01a,03,07,09,10)
Svačinka Mléko, pomazánka se sýru žervé, raženka (A: 01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Přejeme Vám dobrou chuť

Po celý výdej je zajištěn pitný režim
Změna jídelníčku a alergenu vyhrazena
Pokrm je určen k přímé spotřebě bez skladování!

Hlavní kuchařka
Řezníková Věra

ředitel šk. jídelny
Kotouček Karel